

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΔΥΣΠΝΟΙΑΣ

Τροποποιημένη Κλίμακα Medical Research Council (MRC)

Στάδιο	Περιγραφή
0	Χωρίς δύσπνοια παρά μόνο κατά την έντονη άσκηση
1	Ο ασθενής εμφανίζει δύσπνοια κατά την επιτάχυνση σε επίπεδο έδαφος ή κατά τη βάρδιση σε ανηφόρα
2	Ο ασθενής αναγκάζεται να βαδίζει πιο αργά από συνομηλικούς του σε επίπεδο έδαφος ή αναγκάζεται να σταματάει κατά τη βάρδιση με το δικό του ρυθμό σε επίπεδο έδαφος
3	Ο ασθενής αναγκάζεται να σταματάει κάθε 100 μέτρα ή μετά από λίγα λεπτά όταν βαδίζει σε επίπεδο έδαφος
4	Ο ασθενής δεν μπορεί να βγει από το σπίτι και δεν μπορεί να αυτοεξυπηρετηθεί (π.χ. να ντυθεί) λόγω δύσπνοιας

Τριανταφύλλου
Ιωάννης
Πνευμονολόγος

